

«УТВЕРЖДАЮ»
Председатель Общественного объединения
«Студенческий спортивный клуб ЛЛК»

_____ К.А. Иванов

ПЛАН РАБОТЫ
СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА
ЛЛК
НА 2022-2023
УЧЕБНЫЙ ГОД

Цель:

Организация деятельности по вовлечению обучающихся в занятия физической культурой и спортом, развития и популяризации студенческого спорта, формирования ЗОЖ, организации активного отдыха обучающихся колледжа.

Задачи:

1. Вовлечение обучающихся в систематическое занятие физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;
2. Организация физкультурно-спортивной работы со студентами;
3. Участие в спортивных соревнованиях различного уровня среди образовательных организаций, межкурсовые соревнования.
4. Вовлечение обучающихся и подготовка к выполнению норм и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»

№	Наименование мероприятия	Сроки выполнения	Ответственные
1.	Обновление списка участников студенческого спортивного клуба ЛЛК	01-19 сентября	Руководитель физического воспитания Иванов К.А.
2.	Собрание студенческого спортивного клуба ЛЛК: 1. Выборы председателя ССК 2. Ознакомление с планом работы ССК ЛЛК	30 сентября	Руководитель физического воспитания Иванов К.А.
3.	Сдача нормативов ВФСК «ГТО» студентами и сотрудниками колледжа	согласно графику	Руководитель физического воспитания Иванов К.А., преподаватель физической культуры Гусейнов В.Г.
4.	Посещение секционных и тренировочных занятий по видам спорта (согласно расписанию)	в течении учебного года	Руководитель физического воспитания Иванов К.А., преподаватель физической культуры Гусейнов В.Г., ответственные в тренажерном зале
5	Участие в поселковых соревнованиях согласно плану физкультурно-спортивных мероприятий посёлка Лисино - Корпус	в течении учебного года	Руководитель физического воспитания Иванов К.А.
6	Участие в Фестивалях ГТО, Областной Спартакиаде студентов	в течении учебного года	Руководитель физического воспитания Иванов К.А.
7	Участие в акции «10000 шагов к жизни», посвященной Всемирному дню здоровья	5 - 7 апреля	Руководитель физического воспитания Иванов К.А.
8	Участие в традиционной легкоатлетической эстафете, посвященной Дню Победы, в п. Лисино- Корпус	9 мая	Руководитель физического воспитания Иванов К.А., преподаватель физической культуры Гусейнов В.Г.
9	Участие в акции «Забег Победы 2023»	6 – 30 мая	Руководитель физического воспитания Иванов К.А.
10	Подготовка к проведению и участию в соревнованиях на первенство колледжа среди учебных групп в различных видах спорта	в течении учебного года	Руководитель физического воспитания Иванов К.А.